

# MENUPLAN 13.03. - 17.03.2023

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>RUNDFLUG</b>	<p><b>SPAGHETTI ALFREDO</b></p> <p>mit Pouletbruststreifen, verfeinert mit Rahm und Parmesan, garniert mit Estragon, dazu Insalata mista aus Kalabrien, Tagessuppe oder Fruchtsaft</p> <p>EXT 19.50 INT 15.50</p>	<p><b>SPAGHETTI ALFREDO</b></p> <p>mit Pouletbruststreifen, verfeinert mit Rahm und Parmesan, garniert mit Estragon, dazu Insalata mista aus Kalabrien, Tagessuppe oder Fruchtsaft</p> <p>EXT 19.50 INT 15.50</p>	<p><b>SPAGHETTI ALFREDO</b></p> <p>mit Pouletbruststreifen, verfeinert mit Rahm und Parmesan, garniert mit Estragon, dazu Insalata mista aus Kalabrien, Tagessuppe oder Fruchtsaft</p> <p>EXT 19.50 INT 15.50</p>	<p><b>SPAGHETTI ALFREDO</b></p> <p>mit Pouletbruststreifen, verfeinert mit Rahm und Parmesan, garniert mit Estragon, dazu Insalata mista aus Kalabrien, Tagessuppe oder Fruchtsaft</p> <p>EXT 19.50 INT 15.50</p>	<p><b>SPAGHETTI ALFREDO</b></p> <p>mit Pouletbruststreifen, verfeinert mit Rahm und Parmesan, garniert mit Estragon, dazu Insalata mista aus Kalabrien, Tagessuppe oder Fruchtsaft</p> <p>EXT 19.50 INT 15.50</p>
<b>HEIMSPIEL</b>	<p><b>GROSI JUDITH `S SCHWEINEKRUSTENBRATEN</b></p> <p>mit dunkler Bratensauce, Bratkartoffeln und gedünstetem Lauch, Tagessuppe oder Fruchtsaft</p> <p>EXT 16.50 INT 12.50</p>	<p><b>GROSI THERES SZEGEDINER GULASCH</b></p> <p>mit Rindsragout, Speckwürfeli, Sauerkraut, Zwiebeln, roter Peperoni, Paprika und Sauerrahm, dazu Kartoffelstock und Kopfsalat mit frischen Kräutern und Dressing nach Wahl, Tagessuppe oder Fruchtsaft</p> <p>EXT 16.50 INT 12.50</p>	<p><b>ÜBERBACKENE CERVELATS MIT EMMENTALER</b></p> <p>knusprig aus dem Ofen mit Lauch, Kartoffeln, Zwiebeln und Rüebl, dazu Endiviansalat mit Zitronen-Senf-Vinaigrette und Speckwürfelchen, Tagessuppe oder Fruchtsaft</p> <p>EXT 16.50 INT 12.50</p>	<p><b>LASAGNE AL FORNO</b></p> <p>nach Originalrezept mit Hackfleisch, Gemüse, Tomaten, Mozzarella und Parmesan, Blattsalat mit Pistazien-Vinaigrette, Tagessuppe oder Fruchtsaft</p> <p>EXT 16.50 INT 12.50</p>	<p><b>NASI GORENG MIT CREVETTEN UND POULET</b></p> <p>mit Reis, Poulet, Crevetten, Gemüse, Sojasprossen, Ingwer, Sojasauce, Sambal Oelek und gerösteten Cashewkernen, dazu Krupuk und Kachumber-Salat, Tagessuppe oder Fruchtsaft</p> <p>EXT 16.50 INT 12.50</p>
<b>QUERBEET</b>	<p><b>KLASSISCHE KARTOFFEL-GNOCCHI</b></p> <p>an Tomatensauce mit frischen Tomaten und Basilikum, garniert mit Parmesan, dazu Insalata mista aus Kalabrien, Tagessuppe oder Fruchtsaft</p> <p>EXT 16.50 INT 12.50</p>	<p><b>HÖRNLI-MUFFINS MIT APPENZELLER-KÄSE</b></p> <p>auf Gemüse-Teller mit Erbsli und Rüebl, Toskanischer Blumenkohlaufauf, grünen Bohnen mit Feta und Kümmel und Champignons mit Zwiebeln, Tagessuppe oder Fruchtsaft</p> <p>EXT 16.50 INT 12.50</p>	<p><b>FALAFEL MIT GURKENJOGHURT</b></p> <p>frittierte Kichererbsen-Bällchen mit Kräutern, dazu Gurkenjoghurt mit Ingwer und Minze, Gemüse-Couscous, Blattsalat mit Pistazien-Vinaigrette, Tagessuppe oder Fruchtsaft</p> <p>EXT 16.50 INT 12.50</p>	<p><b>GRÜNE BULGUR-FETA-BOWL</b></p> <p>frühlingshafte Bowl mit Blattspinat, Erbsen und Kohlrabi, Griechisches Joghurt-Dressing und Feta, dazu feiner Tomatensalat mit Honig und Basilikum, Tagessuppe oder Fruchtsaft</p> <p>EXT 16.50 INT 12.50</p>	<p><b>GROSI ERIKA `S SPÄTZLI PFANNE</b></p> <p>mit würzigem Käse und Röstzwiebeln, dazu feines Apfelmus, Tagessuppe oder Fruchtsaft</p> <p>EXT 16.50 INT 12.50</p>

## ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag 06.15 bis 14.30

Mittagessen vom 11.30 bis 13.30

Restaurant daylis Dübendorf, Luftwaffe Dübendorf  
Wangenstrasse, 8600 Dübendorf, Preise in CHF inkl. MwSt.